

Siete semanas de apoyo

Sesión 1:

Familiarizarse y compartir la pérdida

Sesión 2:

Definir el dolor y los sentimientos que surgen cuando muere alguien que amas

Sesión 3:

Más sentimientos que vienen con dolor y dolor vienen en oleadas

Sesión 4:

Ajustándose al cambio, qué puedes controlar y quién es en tu equipo

Sesión 5:

Herramientas que puede usar y fortalezas a las que puede recurrir para superar el duelo

Sesión 6:

Recordando lo lejos que has venido y la persona que murió

Sesión 7:

Envolviéndolo y preguntas sin respuesta

"Aprendí que mi madre va a estar siempre en mi corazón."

-Estudiante de Escuela Primaria

Establecido en 1998, el Club de Duelo Compartido es un programa de CaringMatters (anteriormente Hospice Caring), una organización sin fines de lucro que brinda apoyo social y educación comunitaria para que nadie muera o se lamente solo.

Otros programas de CaringMatters:

- Campamento de cariño para niños (Camp Erin© Montgomery County)
- Noches familiares
- Voluntarios ayudando
- Educación comunitaria
- Grupos de apoyo para el duelo de adultos



**Todos los programas son gratis.
Se aprecian contribuciones de cualquier tamaño.**

**United Way # 8365 • CFC # 42512
Catálogo de Filantropía Washington DC**

Para más información y / o para donar:

CaringMatters.org
Teléfono: 301-869-HOPE
(4673) Fax 301-990-4909

CaringMatters
518 South Frederick Avenue
Gaithersburg, MD 20877

Good Grief Club



Grupo de apoyo escolar y comunitario para niños que sufren la muerte de un ser querido

un programa de
 **CaringMatters**

Good Grief Club

Un Good Grief Club es un grupo de apoyo, que se desarrolla durante 7 semanas, en una escuela o comunidad, para estudiantes que están sufriendo un duelo.



“Aprendí que no soy la única persona que está pasando por esto”

-Estudiante de Escuela Secundaria



“Estos estudiantes están fuertemente impactados por sus pérdidas. Un muchacho hablaba en raras ocasiones. Otro, que era un alumno brillante, pasó de repente a tener bajo rendimiento. Cada uno de estos niños salió de su caparazón y volverá nuevamente el año próximo.”

-Consejero de Escuela Primaria

¿Quién? Cualquier estudiante de escuela primaria, media o secundaria de Montgomery County que haya experimentado la muerte de un ser querido recientemente o hace muchos años. Los estudiantes pueden participar en un Good Grief Club más de una vez.

¿Qué? Grupo de apoyo co-facilitado por un voluntario capacitado de CaringMatters y un consejero escolar o representante de la organización participante.

El programa incluye:

- Actividades sobre experiencias reales
- Artes expresivas
- Conversación guiada

¿Cuándo? La escuela u organización participante determina el día y la hora de reunión del grupo. Las sesiones se desarrollan durante siete semanas.

¿Dónde? Las sesiones se llevan a cabo en escuelas u otras instalaciones comunitarias en cualquier parte de Montgomery County.

¿Por qué? De acuerdo a su edad o etapa de desarrollo los estudiantes van a:

- Aprender que no están solos
- Conectarse con otros que están de duelo, como ellos
- Mejorar su capacidad de discutir el dolor y la pérdida
- Aprender cómo manejar sus sentimientos
- Identificar personas a las que pueden recurrir

¿Cómo? Un Good Grief Club es posible gracias a la cooperación entre CaringMatters y escuelas y organizaciones comunitarias de Montgomery County.

CaringMatters proporciona el programa, un facilitador voluntario entrenado, los materiales y todos los folletos y formularios.

El personal de la escuela u organización comunitaria identifica por lo menos cinco estudiantes que pueden beneficiarse con el programa y obtiene la autorización de los padres para que ellos participen. Ellos también programan las horas de las reuniones durante el día escolar o después de clase y están presentes como co-facilitadores en todas las sesiones.



Empezando

Para obtener más información o programar un Good Grief Club en su escuela o en una organización comunitaria, comuníquese con **Gilly Cannon**, directora de Servicios de duelo de niños, **301-990-8904** o **gillyc@caringsmatters.org**.