

Consejos para apoyar a los niños que están de duelo, en algunos días que son especiales y en los días festivos

Hay todo tipo de días especiales y días festivos que pueden afectar a los niños que están de duelo. Anticipando y reconociendo dichos días con los niños, puede ser una manera de promover la comunicación y compartir los sentimientos en esos momentos difíciles.

1

Hable de esos días especiales y haga un plan con anticipación para ayudar a controlar los sentimientos que pueden desencadenar.

2

Recuerde a los niños que está bien sentirse, al mismo tiempo, entusiasmados con las fiestas y tristes por la muerte del ser querido.

3

Cree una nueva tradición en honor de la persona que murió.

4

Comparta momentos de fiestas anteriores/de otros días especiales pasados con la persona que murió. Preparen y coman en su memoria, la comida que esa persona prefería.

5

Cree un ornamento/decoración especial para el día de fiesta o encienda una vela en memoria de la persona que murió.

6

Participe de una caminata/de una carrera de caridad para honrar a la persona que murió.

CaringMatters, Inc.

518 South Frederick Ave., Gaithersburg, MD 20877
301-869-HOPE (4673) www.CaringMatters.org

Esta hoja de consejos ofrece información educativa general, pero no debe sustituir la información y asesoramiento profesional. Por la presente se concede permiso para copiar y distribuir este documento a condición de que esta notificación se mantenga en todas las copias, que las copias no se alteren y que se acredite la propiedad a CaringMatters, Inc. y se la reconozca como fuente de: "Consejos para apoyar a los niños que están de duelo, en algunos días que son especiales y en los días festivos."* Esta hoja fue financiada por un subsidio de New York Life Foundation. Fue realizada por CaringMatters, Inc., en colaboración con la City of Rockville, EveryMind, Family Services, Inc. y YMCA Youth and Family Services.